

HIV y los cambios ocultos en nuestras células: una clave para el envejecimiento

¿Por qué algunas personas parecen envejecer más rápido que otras? Parte de la respuesta podría estar en algo que no se puede ver: **la epigenética.**



La **epigenética** se refiere a marcas químicas que actúan como “interruptores” de **nuestros genes**, activándolos o desactivándolos sin modificar el propio ADN.

Piensa en el ADN como si fuera un libro. La epigenética decide qué páginas se leen.

¿Qué influye en estos “interruptores genéticos”?

Nuestra vida cotidiana deja huellas en nuestra biología. Algunos factores pueden acelerar el envejecimiento, mientras que otros pueden ralentizarlo:

Puede ralentizar el envejecimiento:



Dieta sana



Estilo de vida activo



Dormir

Puede acelerar el envejecimiento:



Uso de sustancias



Índice de masa corporal



Estrés



Infecciones como el VIH

VIH i Epigenética

El HIV puede influir en el comportamiento de los genes y acelerar el envejecimiento epigenético. Esto podría ayudar a explicar por qué, en ocasiones, los cambios cognitivos aparecen antes en las personas que viven con VIH.

Respuesta a esta necesidad: EPIVINF

El proyecto EPIVINF, financiado por la Unión Europea, **estudia cómo los cambios epigenéticos están relacionados con la salud cerebral en el VIH y otras infecciones virales.**

Nuestros objetivos son comprender cómo estos cambios afectan al cerebro, identificar biomarcadores tempranos y permitir un diagnóstico y una intervención más precoces.

EPIVINF



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under grant agreement No 101057748

Escanea para saber más sobre el proyecto



epivinf.eu | @epivinf

¿Puede la epigenética ayudar a prevenir los efectos neurológicos del VIH?

¿Cómo puede el VIH afectar al cerebro?

El VIH puede afectar el sistema nervioso en cualquier fase de la infección. Estos efectos se agrupan en tres categorías principales:

Deterioro neurocognitivo asintomático:

Cambios detectados en las pruebas, sin impacto en la vida diaria.

Trastorno neurocognitivo leve:

Dificultades perceptibles con la memoria o la atención.

Demencia asociada al VIH:

Impacto más grave en el razonamiento y en la vida diaria, actualmente menos frecuente gracias al tratamiento.

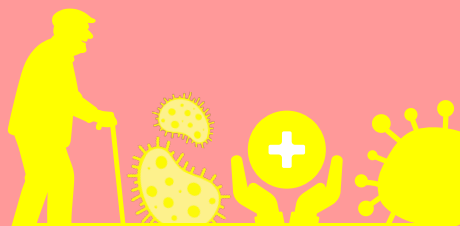
Mirando hacia el futuro

EPIVINF plantea una pregunta clave:

¿Podemos detectar estos cambios de forma temprana y actuar sobre ellos?

Al comprender la epigenética, nos acercamos a una detección más precoz, a una mejor atención y a un envejecimiento más saludable.

Hasta un 50% de las personas que viven con VIH pueden experimentar algún tipo de cambio neurológico, y el riesgo aumenta con la edad. Aunque los cambios leves en la memoria o la atención pueden formar parte del envejecimiento normal, en las personas con VIH estos cambios pueden aparecer antes o progresar de forma diferente.



¿Quién tiene más riesgo?

- Edad avanzada.
- Infección por VIH de larga duración.
- Otras condiciones de salud (p. ej., diabetes, depresión...)
- Antecedentes de recuento bajo de CD4.

EPIVINF

This project has received funding from the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under grant agreement No 101057748

